

ИП Карачурина В.А.

Согласовано

Директор МОБУ «Сяэстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 14 » сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	18,00	12,80	22,45	284,88
Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,60	8,61	10,30	136,34
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,70</b>	<b>21,41</b>	<b>47,75</b>	<b>486,22</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	60	0,85	3,05	5,19	51,54
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	250/15	4,35	4,50	28,83	177,90
Плов из птицы	200	16,94	10,46	45,74	354,26
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,61</b>	<b>18,75</b>	<b>125,16</b>	<b>785,73</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семен



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

**Возрастная категория 12 лет и старше**

« 14 » *сентября* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Запеканка из творога со стуженным молоком	120/30	18,00	12,80	22,45	284,88
Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,60	8,61	10,30	136,34
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,70</b>	<b>21,41</b>	<b>47,75</b>	<b>486,22</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	1,81	5,08	12,65	116,53
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,35	4,50	28,83	177,90
Плов из птицы	200	16,94	10,46	45,74	354,26
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,57</b>	<b>20,78</b>	<b>132,62</b>	<b>850,72</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

**Возрастная категория 12 лет и старше**

« 14 » сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Запеканка из творога со стуженным молоком	120/30	18,00	12,80	22,45	284,88
Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,60	8,61	10,30	136,34
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,70</b>	<b>21,41</b>	<b>47,75</b>	<b>486,22</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	1,81	5,08	12,65	116,53
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,35	4,50	28,83	177,90
Плов из птицы	200	16,94	10,46	45,74	354,26
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,57</b>	<b>20,78</b>	<b>132,62</b>	<b>850,72</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семен